



BAAN VOORBEREIDING

15 MINUTEN CHIPPEN/BUNKER

15 MINUTEN PUTTEN

PIRAMIDE OEFENING OP DE DRIVING RANGE:

- 1 3X PW
- 2 3X IJZER 7
- 3 3X IJZER 4 OF HYBRID
- 4 3X HOUTEN
- 5 3X IJZER 5
- 6 3X IJZER 8
- 7 3X 56° OF 60° WEDGE
- 8 3X DE CLUB DIE JE AFSLAAT OP DE EERSTE TEE

DAT IS DUS 24 BALLEN X 25-30 SECONDEN PER BAL (= 12-15 MINUTEN)

BIJ ELKE BAL BOX 1 EN BOX 2 OEFENEN

PREPARE = BLAUWE STREEP

ACTION = GROENE STREEP

ACCEPT = RODE STREEP

MIND DRILL = 3 HOLES OP DE DRIVING RANGE SPELEN

DE BAAN IN

DE TOTALE TIJD VAN DEZE VOORBEREIDING IS 60 MINUTEN